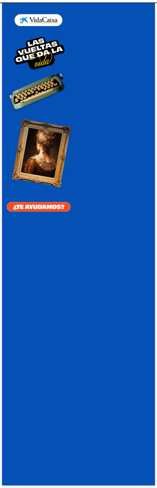
VidaCaixa
LAS VUELTAS QUE DA LA vida
NO ERES inmortal MEJOR TENER UN PLAN
¿TE AYUDAMOS?

LAS VUELTAS QUE DA LA vida
NO ERES inmortal MEJOR TENER UN PLAN
VidaCaixa
¿TE AYUDAMOS?


VidaCaixa
LAS VUELTAS QUE DA LA vida
¿TE AYUDAMOS?

¿Tu madre o padre han enviudado? El perro ideal para ellos, según un estudio

En directo: el escándalo tras el cual abandonó el plató
Openwings Abrir ›

La raza de perro más cariñosa del mundo es el Bichón Maltés, según un estudio de la Universidad de Helsinki. PEXELS

Newsletter
¡Suscríbete a la newsletter de Uppers para enterarte de todo!
Introduce tu correo electrónico
☐ Acepto la política de privacidad
Recibir noticias

Raquel Noya
06 ABR 2025 - 09:00h.

- **Un estudio de la Universidad de Helsinki revela que la raza de perro más cariñosa del mundo es el Bichón Maltés**
- **La entidad académica llegó a esa conclusión tras analizar más de 1.000 perros de 13 razas diferentes**
- **La iniciativa que evita que los ancianos vivan en soledad en casa y tengan compañía: "Necesitan distraerse y mantenerse ocupados"**

Compartir

Tener **un perro conlleva responsabilidades** que no todo el mundo está dispuesto a asumir, sobre todo si ya tenemos una edad y hemos dedicado **toda la vida al cuidado de nuestros hijos y/o nietos**. Pero al enviudar se necesita compañía y cariño en dosis elevadas, y está demostrado que las mascotas nos consuelan y **ayudan a superar una pérdida**, así que un perro es un buen aliado en estos casos.

Es verdad que los perros necesitan una serie de cuidados que van mucho más allá de la mera alimentación, pero también **son amigos fieles** que nos acompañarían al fin del mundo si se lo pidiésemos (y sin rechistar), así que la amistad entre ambos está garantizada.

VidaCaixa
NO ERES Inmortal
MEJOR TENER UN PLAN
¿TE AYUDAMOS?

PUEDE INTERESARTE
El 44% de los españoles experimenta soledad no deseada indirecta, según un estudio de Cruz Roja ⟶

La clave radica en dar con una raza que se adapte a la personalidad y estilo de vida de su dueño, y entre los cientos de razas de canes identificadas en todo el mundo, la tarea es ardua pero no imposible.

Si estás buscando un perrito pequeño, sociable y cariñoso, experto en arrancar sonrisas y hacerte producir dosis elevadas de oxitocina, no desistas, existe una raza perfecta para ti a la que respaldan estudios científicos, sigue leyendo.

PUEDE INTERESARTE

VidaCaixa

Qué hacer con el cuerpo de una mascota tras su fallecimiento: opciones privadas, públicas y precios ⟶

NO
ERES
Inmortal
MEJOR TENER
UN PLAN
¿TE AYUDAMOS?

El Bichón Maltés, el perro más cariñoso del mundo

Según un reciente estudio realizado por la Universidad de Helsinki, la raza de perro más cariñosa del mundo es el Bichón Maltés, lo que le otorga el título indiscutible de "compañero perfecto" para familias con niños, personas mayores y personas que buscan compañía porque se han quedado solas tras un divorcio o viudez.

La entidad académica demostró, tras realizarle pruebas a más de 1.000 perros de 13 razas diferentes, que el Bichón Maltés tiene la capacidad de crear "vínculos emocionales profundos", muestra gran sensibilidad hacia los estados de ánimo de sus dueños y son increíblemente leales.

PUEDE INTERESARTE

El incomprendido y silencioso duelo tras la muerte de una mascota: "Falta mucha sensibilización" ⟶

Los investigadores prestaron especial atención a comportamientos como la búsqueda de contacto físico, las señales de apego y la respuesta a estímulos emocionales de los propietarios y el Bichón demostró ser el mejor en todas las facetas.

Además, el análisis incluyó cuestionarios a los dueños para comprender la relación diaria con sus mascotas y, en este sentido, los que tenían un Bichón Maltés en casa aseguraban por unanimidad que su perro era "un pegote", refiriéndose a que mostraban una tendencia constante a interactuar con su entorno de manera cariñosa y mantenerse siempre cerca de sus cuidadores y miembros de la familia.

Características físicas del Bichón Maltés

Los perros de raza Bichón Maltés **son de tamaño pequeño**, de entre 1 y 3 kg lo que permite llevarlos en brazos si fuese necesario aunque uno ya no tenga mucha fuerza ni energía.

Tienen un **pelaje blanco muy suave y liso,** y prácticamente no desprenden pelo (y el que tienen es **hipoalergénico**) aunque es necesario cortárselo cada cierto tiempo porque le crece bastante y llega a arrastrarle si no se cuida.

Es un perrito **dulce, cariñoso, sociable, receptivo y confiado**, y pese a que puede parecer lo contrario, es extremadamente vigilante.

Se caracteriza además por tener **una inteligencia superior,** lo que facilita el entrenamiento y su rápida adaptación a la vida en casa y fuera de ella: siempre se va a comportar y estarás orgulloso/a de él.

Por último, si lo que te preocupa es que pueda "irse" pronto dejando un gran vacío en la familia, no te preocupes, su longevidad es otro de sus puntos fuertes ya que, con unos cuidados adecuados, **podrá vivir entre 12 y 15 años**, haciendo felices a los que lo rodean.

TEMAS Actualidad Mascotas Actualidad Animales Bienestar

Contenido patrocinado

Enlaces Promovidos por Taboola

Summer Black Friday
PortAventura World
Reservar Ahora

Descubre el stock disponible de Škoda
Škoda Canarias

Encuentra coches Škoda sin esperas ahora
Škoda Canarias

Tu solidaridad transforma la salud en África.
Fundación Recover

Lidia Torrent responde a las críticas por casarse con Jaime Astrain tras...
telecinco.es

Encuentran muerto en bolsas de basura a Pedro Alexander Díaz, un...
telecinco.es

Estilo de vida

Familia | Pareja | Moda y Belleza | Viajes

TENDENCIAS

Los dos holandeses que compraron un pueblo en Burgos para

hacer una ecoaldea: "Nos va mejor de lo esperado"

Tibor y parte de los habitantes de Bárcena de Burena. **(Ardbol)**

Juan García Garrido
Madrid, 14 JUL 2026 - 16:41h.

- **Un pueblo abandonado en Burgos, dos holandeses y una pregunta: ¿y si el futuro está en los lugares que olvidamos?**
- **De pueblo abandonado a colonia educativa: la reconversión de este pueblo aragonés que pide ayuda**

Compartir

Newsletter

¡Suscríbete a la newsletter de Uppers para enterarte de todo!

Introduce tu correo electrónico

☐ Acepto la política de privacidad

Recibir noticias

Llevaba medio siglo vacío contaba con sesenta y dos casas de piedra en ruinas, caminos difíciles de transitar, terrenos abandonados y el silencio de quien sabe que nadie va a volver. **Hasta que llegaron dos holandeses** con una idea que casi nadie les creyó y que hoy, sorprendentemente, está funcionando.

Maaike Geurts, de 46 años, y Tibor Strausz, de 48, son una pareja de los Países Bajos que en 2024 compraron una parte sustancial de Bárcena de Bureba, una pequeña localidad de la provincia de Burgos, en Castilla y León, que llevaba **abandonada desde los años setenta**. El precio total fue de 350.000 euros. Lo que recibieron a cambio fue un pueblo en ruinas, sin electricidad ni infraestructuras operativas, y con décadas de deterioro acumulado en cada rincón.

PUEDE INTERESARTE

El pueblo abandonado más visitado de España: presume de castillo y está protegido por una muralla ⟶

Lo que les llevó hasta allí fue una agencia especializada en un nicho muy particular del mercado inmobiliario español: las aldeas abandonadas. Elvira Fafián, responsable de Aldeas Abandonadas Real, recuerda "Nos contactaron porque estaban buscando algo así de grande, **con muchas casas y tierras, apartado de las grandes ciudades**. No tardaron mucho en ir a verlo, se desplazaron directamente a Bárcena, les encajó y se lo quedaron."

El plan que traían bajo el brazo no era construir una propiedad de lujo ni una segunda residencia, sino que lo que tenían en mente era **una ecoaldea**. Un modelo de comunidad autosuficiente basado en energía solar, sistemas de almacenamiento de agua, agricultura regenerativa y bosque comestible. Un proyecto de vida, no de inversión.

PUEDE INTERESARTE

El pueblo español en el que sólo vive una persona ⟶

Tibor y Maaike firmando la compra de su porción de la Bárcena de Burena. **linkedin**

Maaike dejó su trabajo como analista de datos. Tibor teletrabajó durante un tiempo como programador desde Burgos. Juntos **comenzaron la rehabilitación** de las viviendas y la plantación de árboles de paulonia, una especie que crece con rapidez y regenera el suelo, devolviendo vida a una tierra que no había producido nada en décadas.

También organizaron el festival de poesía Silvestris, al que asistieron cientos de personas, convirtiendo el pueblo, durante unos días, en un destino cultural. El objetivo es que en el futuro los visitantes también **puedan pernoctar allí** y que el turismo rural sea parte del modelo económico que sostenga la comunidad.

"Nunca pensamos que esto pudiera pasar"

Lo que más sorprende a los propios impulsores del proyecto es cómo ha respondido la gente. "Estamos muy sorprendidos, la verdad. Nunca pensamos que esto pudiera pasar, **nos va mucho mejor de lo esperado**", confiesa Maaike Geurts.

El proyecto buscaba inicialmente incorporar al menos seis familias holandesas. Pero **el interés ha superado las expectativas** y ya hay cuatro familias viviendo en Bárcena de Bureba. Además, el pasado mes de diciembre nació la primera habitante de la nueva ecoaldea, la primera persona que veía la luz en el pueblo en más de medio siglo.

Maaike, Tibor y sus hijas Trisa y Riva llevan ya instaladas de forma permanente. Las niñas asisten a un colegio bilingüe en Briviesca, donde la familia mantiene también un piso, aunque el núcleo de su vida cotidiana es ya el pueblo. "Ya **estamos aquí para quedarnos para siempre**, esperamos. Estamos muy contentos, y las niñas también", contó Maaike.

La historia de Bárcena de Bureba tendría otro color sin un personaje que **ya estaba antes de que llegaran los holandeses**. Se llama Carlos y es un jubilado que, pese a haber vivido toda su vida en Madrid, compró una de las casas del pueblo hace cuarenta años. La arregló con su hijo y, cuando Maaike y Tibor llegaron con su plan de rehabilitación para el pueblo, encontraron que Carlos ya estaba allí. Este se convirtió en uno de sus mayores apoyos, en el puente humano entre el pueblo que fue y el que está intentando volver a ser.

Maaike, sus hijas y Carlos, el primer habitante de la nueva Bárcena de Bureba. **Ardbol**

Los desafíos que todavía tienen que afrontar

Elvira Fafián resume bien la dimensión del proyecto: "Vienen con dinero para invertir en la zona y vienen con una iniciativa de que su proyecto sea para otras personas que quieran vivir en el pueblo." Pero eso **no significa que el camino sea fácil**.

La falta de servicios básicos, la necesidad de permisos administrativos, la conectividad limitada y el acceso a centros de salud son algunos de los **obstáculos reales** que Bárcena de Bureba todavía debe resolver. Las condiciones climáticas del interior castellano, especialmente los inviernos, añaden una capa de dificultad adicional que no aparece en las fotos.

Sin embargo, y aun con todas esas advertencias sobre la mesa, lo que está ocurriendo en este pueblo de Burgos es difícil de ignorar. Aunque allí durante cincuenta años no vivió nadie, **hoy vuelve a haber actividad**, familias, proyectos y un bebé que no sabe que nació en un lugar que alguien se atrevió a devolver a la vida.

TEMAS Actualidad Estilo de vida Tendencias

Contenido patrocinado

Enlaces Promovidos por Taboola

Fiat Grande Panda

Fiat Más información

¿Usas gafas? Prueba lentillas sin pagar nada

Alcon

Conduce el Fiat Grande Panda hoy

Fiat Más información

Vacaciones inolvidables en hoteles excepcionales [Reserva Ahora]
RIU Hotels & Resorts

Isa Pantoja confirma que será madre de nuevo con Asraf Beno: "Nuestra...
telecinco.es

Adara Molinero comienza su tratamiento de reproducción asistida...
telecinco.es

Actualidad
- Noticias
- Loterías
- Últimas noticias
- Noticias en vídeo

Programas
- Gran Hermano
- La Isla de las Tentaciones
- El programa de Ana Rosa
- Vamos a ver
- ¡De viernes!
- Outdoor

Corporativo
- Contacta
- Trabaja en nuestro grupo
- Autorregulación
- Notificaciones
- Ventas internacionales
- Máster Mediaset

Seguir navegando
- Comprar entradas
- Ofertas y regalos
- Cursos lumiuky
- Eventos Mediaset
- Salud y Bienestar

Más de Mediaset
- Mediaset Infinity
- Uppers
- El Desmarque
- Cuatro
- Divinity

MEDIASET españa.

MEDIASET infinity
Telecinco
cuatro
divinity
EL DESMARQUE
FACTORIADEFICCION
Boing
Energy
BE MAD
uppers
TELECINCO CINEMA
12 Meses Causas
Atlas news
PUBLIESPAÑA
MEDITERRÁNEO.

Aviso legal | Información corporativa | Política de privacidad | Configuración de Cookies | Política de Cookies | Gestión publicitaria | RSS | Contacta

Copyright © Conecta 5 Telecinco, S. A. 2026 Todos los derechos reservados

By megamedia

CONFIANZA ONLINE